Aurélie Hemblenne
http://aureliehemblenne.be
0473/55.69.93

Mon cheval à la maison : Travailler sans piste

Comment est-il possible de travailler son cheval comme il faut sans investir des milliers d'euros dans une piste ?

* Travailler son cheval sans piste à la belle saison

La belle saison est bien évidemment la période la plus pratique pour travailler son cheval sans installations sophistiquées.

1) De longues balades au soleil

Avec le retour des beaux jours, il est souvent plus facile de sortir pour aller se promener en extérieur. Vous pouvez profiter du beau temps pour faire de belles balades, seul ou à plusieurs.



Des balades sont toujours agréables pour chevaux et cavaliers

De longues balades au pas sont un élément essentiel du travail du souffle du cheval. Et quoi de mieux pour le moral que de laisser son cheval se balader le nez au vent pour qu'il prenne goût au travail ?
Vous pouvez également profiter du dénivelé des terrains variés pour muscler votre cheval : montées et descentes au pas sont excellentes pour les abdos et le dos.

2) Travailler dans la prairie

En été voire même au printemps, les terrains sont le plus souvent secs (voire très secs). Si ce n'est pas l'idéal pour la pousse de l'herbe, c'est en revanche un bon moyen de travailler.
Grâce à quelques piquets et des fils de clôture non électrifiés, vous pouvez installer un semblant de piste en herbe dans un coin de votre prairie. Choisissez la partie la plus plate possible.
Vous pouvez également monter directement dans la prairie de votre cheval si celle-ci est adaptée (veillez à ce qu'il n'y ait pas de trous notamment). Attention toutefois, certains chevaux se sentent un peu pousser des ailes dans un terrain si vaste.
Si vous connaissez les agriculteurs de votre coin, vous pouvez également leur demander si vous pouvez monter dans leur champ : lorsque le foin est ramassé, l'herbe est bien rase et le terrain souvent idéal pour travailler proprement sans détériorer les sols.

Aurélie Hemblenne
http://aureliehemblenne.be
0473/55.69.93

* Travailler son cheval sans piste en hiver

En plein hiver, le travail s'avère un peu plus compliqué. Mais voici quelques conseils pour profiter au mieux de la saison froide avec votre cheval.

1) Les trottings

Le trotting c'est excellent pour le souffle, le moral, les muscles et pour développer l'impulsion naturelle.
En hiver, les trottings, plus actifs que les balades, vous permettent de vous réchauffer par temps froid, mais également de travailler comme il faut le cheval sans qu'il n'ait trop chaud.
2) Du travail au pas

En extérieur ou dans une prairie, par temps de gel ou de neige, vous n'êtes pas obligés de rester coincés à l'écurie.



Profitez des temps froids pour travailler à pied et renforcer votre complicité

Le travail au pas permet de reprendre les bases de l'assouplissement du cheval : du stretching pour une reprise du travail au printemps.
Beaucoup de choses sont possibles au pas. Vous pouvez notamment revoir les cercles en incurvation et en contre-incurvation, les extensions d'encolure, les allongements et rassemblers, mais aussi de nombreuses figures de deux ou trois pistes : épaules en dedans, cessions, appuyers, têtes au mur, hanches en dedans, etc.
Bref, de quoi apprendre de nouvelles choses et perfectionner les acquis !

3) Le travail à pied

Quel que que soit le temps, lorsque les terrains sont peu praticables, il est toujours possibles d'improviser une séance de travail à pied : demander les bases ou du travail plus poussé selon votre niveau, travailler la désensibilisation, la montée en van ou en camion, etc. De quoi être au top du top à la reprise des concours.
En bref, le travail sans piste, c'est loin d'être impossible, même s'il faut rivaliser d'imagination pour trouver toujours de nouvelles façons de profiter du peu que l'on a.