Aurélie Hemblenne
http://aureliehemblenne.be
0473/55.69.93

Comment récompenser son cheval au travail?

Il vous est certainement déjà venu à l'esprit de vouloir récompenser votre cheval lorsque vous le travaillez. Mais peut-être ne saviez-vous pas quand ou comment le faire ?
Quand on parle de récompense, on pense souvent instantanément à la carotte ou au bonbon. Même si les chevaux en raffolent, il existe bien d'autres manières de récompenser un cheval :

* Donner une friandise

Impossible de passer à côté de la récompense préférée de nombreux chevaux : la nourriture.

1) Quelle friandise donner à votre cheval sans risque ?

• Des bonbons pour chevaux achetés en sellerie ou chez des entreprises spécialisées
• Des gâteaux pour chevaux élaborés par vos propres soins : vous trouverez de nombreuses recettes sur internet, mais fuyez toutes celles à base de farine de blé. En effet, le cheval digère mal cette céréale et il y a un risque de bouchons
• Des fruits et légumes frais : carotte, pomme, poire pour les classiques, mais aussi melon, banane, mûre, orange (en petite quantité), céleri, pastèque, etc.
Si vous souhaitez donner un fruit à noyau à votre cheval (abricot, pêche, etc), n'oubliez pas de retirer le noyau avant !



La plupart des chevaux raffolent des carottes

2) Friandises déconseillées

Bien des cavaliers aiment donner du pain à leurs chevaux et il faut avouer que ces derniers sont nombreux à en raffoler. Toutefois méfiez-vous : le pain est composé en grande partie de farine de blé qui est, nous l'avons vu, nocive pour le cheval.
Bien qu'il semblerait que lors du pétrissage l'amidon et le gluten contenus dans le blé perdent de leur nocivité, nous vous recommandons de ne distribuer du pain à votre cheval qu'à petites doses et pas de manière systématique. Et bien sûr, ne donnez que du pain dur, jamais du mou !
De même, certains cavaliers distribuent des morceaux de sucre en guise de friandise. Le sucre se conserve très bien, n'est pas encombrant et ne salit pas, ce qui est très pratique.
Pour autant, nous vous déconseillons d'en distribuer à votre cheval : ce genre de sucre n'est pas bon pour la santé de nos amis équins (ni pour la nôtre d'ailleurs, mais ceci est une autre histoire). Si vous tenez absolument à le gâter avec une sucrerie, privilégiez les fruits frais !

3) Friandises interdites

Ne donnez jamais à votre cheval de produits laitiers ni de chocolat (carrés de chocolat, barres chocolatées, etc).

Aurélie Hemblenne
http://aureliehemblenne.be
0473/55.69.93

Au rayon fruits et légumes, prohibez également l'avocat, la pomme de terre, les choux (choux fleur, brocolis, choux de Bruxelles, etc.) et la tomate.
Enfin, oubliez l'herbe récupérée après la tonte du jardin.

* Caresser son cheval pour le féliciter

La plupart des chevaux sont très gourmands et apprécient les récompenses à manger. Mais gardez bien à l'esprit que les friandises doivent être distribuées avec parcimonie.
Aussi, pour récompenser votre cheval lorsqu'il a bien réussi à l'exercice que vous lui demandiez, vous pouvez simplement le caresser.
Mais attention, pas une grande claque sur l'encolure comme on le voit encore trop souvent, vous savez, celle qui raisonne à l'autre bout du manège ! Optez plutôt pour une longue caresse du plat de la main ou bien pour une petite gratouille sur le garrot.

* Récompenser son cheval par la voix

Il n'est pas toujours possible de récompenser son cheval avec une caresse ou une friandise. En longe par exemple, vous êtes trop loin de votre cheval pour pouvoir le toucher.
Faut-il alors ne pas récompenser son cheval ? Que nenni ! Votre voix peut très bien être utilisée pour récompenser votre compagnon.
Pour ma part, j'en utilise deux :
• Le célèbre (mais non moins ridicule) "Ouiiiiiiiiii" dans le cadre de l'apprentissage, quand le cheval cherche des solutions pour répondre à ma demande et trouve la bonne. Avec ce "Ouiiii", on l'encourage et le rassure. Exemples : lorsqu'il réussit un premier pas de déplacement latéral ou lorsqu'il se met dans une bonne attitude en longe. Après plusieurs essais, il va comprend quel mouvement / attitude / comportement déclenche le "Ouiiiii", et sera plus encline à le reproduire.
• Le réconfortant "Super !" quand elle exécute parfaitement un exercice de bout en bout.

Vous pouvez utiliser les mêmes mots qu'ici ou utilisez les vôtres, peu importe. L'important c'est de s'y tenir, et de toujours les prononcer de la même façon afin que votre cheval les reconnaisse.

Comment faire pour qu'il comprenne ?

Bien évidemment, pour que cela ait l'effet escompté, il faut que votre cheval comprenne qu'il s'agit d'une récompense. Pour cela, je vous conseille d'agir progressivement :
• Au début, combinez systématiquement le mot avec la récompense préférée de votre cheval (par exemple un bout de carotte). Le plus simple pour cela est de le faire lors d'une séance de travail à pied ou dans le travail monté au pas car vous pouvez donner la friandise immédiatement.
• Peu à peu, réduisez la quantité de friandises que vous donnez à votre cheval afin qu'il comprenne que la voix est une récompense à elle seule.
• Ensuite seulement, vous pourrez utiliser la voix seule.

* La notion de Confort / Inconfort

La notion de confort / inconfort est un mécanisme naturel chez les chevaux, qui est largement repris en équitation éthologique. Mais en vérité, c'est quelque chose que vous utilisez déjà tous les jours naturellement.
Le principe est simple : je mets le cheval dans l'inconfort (exemple : je tends la longe), et dès qu'il donne la bonne réponse j'enlève l'inconfort (exemple : le cheval avance, je cesse immédiatement la pression).

Aurélie Hemblenne
http://aureliehemblenne.be
0473/55.69.93

Comme l'être humain, le cheval est à la recherche de confort. Aussi, dès qu'une situation inconfortable lui apparaitra, il fera en sorte de retrouver son confort initial.
Pour que cela fonctionne bien, le timing est essentiel ! Si vous continuez de solliciter votre cheval alors qu'il a déjà donné la bonne réponse, il ne va pas comprendre ce que vous attendez de lui.
Plus vous aurez un sens du timing parfait et plus vous gagnerez en finesse. Votre cheval sera plus réactif et volontaire mais aussi plus autonome.

* Accorder une pause à son cheval

Une autre manière de le récompenser c'est tout simplement de lui accorder une petite pause. Cette pause peut prendre des formes diverses :
• Rester à l'arrêt rênes longues
• Marcher au pas rênes longues en lui laissant descendre l'encolure et décider de la direction
• L'autoriser à brouter
• Mettre pied à terre quelques instants
• Éventuellement repasser sur des exercices très simples quelques minutes (pas vraiment une pause, mais c'est déjà mieux que rien)
• …
Faire de courtes pauses régulières permet d'avoir un cheval plus disponible au travail et plus concentré (pour les chevaux comme pour les humains, la capacité de concentration est limitée dans le temps), mais aussi tout simplement de permettre à son corps de se relâcher, ce qui est très important pour sa bonne forme physique.
Et même pour nous, cavaliers, d'ailleurs. Faire une pause nous permet bien souvent de nous recentrer, de réduire notre stress et de retrouver notre concentration.

1) Combien de pauses et à quelle fréquence ?

La pause n'a pas forcément besoin d'être très longue. L'important c'est que vous ne demandiez plus rien à votre cheval pendant quelques instants et qu'il comprenne bien que vous n'attendez plus rien de lui et qu'il peut souffler.
N'ayez pas peur d'en abuser.

2) Impossible de retourner au travail après une pause ?

Si votre cheval n'a pas du tout l'habitude de faire des pauses et que vous descendez de selle, il est très probable que vous ayez ensuite du mal à le remettre au travail. Pour certains chevaux, cela vaut également si vous faites une pause dépassant les quelques secondes et ce même si vous restez en selle.
Si vous êtes dans cette situation, contentez-vous de pauses très courtes au départ. Augmentez leur durée ainsi que leur fréquence au fur et à mesure. Si vous le faites régulièrement alors votre cheval y prendra vite goût et se montrera d'autant plus volontaire au travail.
Et si vous restez à son écoute, vous remarquerez peut-être qu'il vous demande de lui-même de lui accorder une pause lorsqu'il en ressent le besoin : c'est très pratique.

* Et si vous arrêtiez la séance ?

Encore plus radical, mais ô combien efficace comme récompense : l'arrêt pur et simple de la séance.
Votre cheval vient d'exécuter parfaitement un exercice difficile ? Vous avez réussi à obtenir 2-3 fois d'affilée la bonne réponse à un exercice en cours d'apprentissage ? Il a eu un comportement exemplaire que vous souhaitez récompenser ?
Ne prenez pas le risque que les choses se détériorent et descendez !

Aurélie Hemblenne
http://aureliehemblenne.be
0473/55.69.93

L'heure n'a aucune importance, peu importe que vous soyez en selle depuis 10 minutes, 30 minutes ou une heure : en équitation, l'adage "plus c'est long, plus c'est bon" n'est pas valable. Si vous tenez à préserver le moral de votre cheval et sa générosité au travail, n'ayez pas peur d'interrompre vos séances de manière précoce.
Mieux vaut une séance de 10 minutes réalisée dans la décontraction la plus totale, avec un cheval qui prend du plaisir à travailler, qu'une séance d'une heure avec un cheval contracté et qui obéit contre son gré.

* Conclusion

Récompenser votre cheval régulièrement est la meilleure manière d'avoir un cheval disponible et motivé au travail. Nous l'avons vu, les récompenses peuvent être données sous des diverses formes et ne se résument pas seulement à des bonbons ou à des morceaux de carottes.
En revanche, pour que votre cheval comprenne bien qu'il s'agit d'une récompense et non juste d'une gâterie, prenez garde au timing : la récompense doit être immédiate. Inutile donc de gaver votre cheval de carottes de retour à l'écurie, il ne fera pas le lien avec la reprise parfaite qu'il a déroulé 20 minutes plus tôt.