Aurélie Hemblenne
http://aureliehemblenne.be
0473/55.69.93

Pourquoi travailler à pied ?

Peu enseigné en manège, le travail à pied fait pourtant partie des fondamentaux du travail du cheval. Partie importante sinon fondamentale du débourrage, il présente également de nombreux avantages pour les chevaux au dressage plus avancé.

* Pourquoi faire du travail à pied ?

Le travail à pied présente de nombreux avantages :
• Il permet tout d'abord de préparer les exercices montés, notamment via l'apprentissage des aides (ordres vocaux, mains, chambrière, etc) : saut d'obstacle, extension d'encolure, déplacements latéraux, reculer, transitions, etc. Tous les exercices peuvent être travaillés dans un premier temps en main.
• Il permet également de muscler en douceur un cheval (idéal pour les poulains ou bien pour les chevaux à remettre au travail), à condition de faire des séances à difficulté et à durée progressives.
• Il est idéal aussi pour sortir un cheval qui n'a pas le droit de travailler sérieusement, par exemple s'il est blessé, ou encore si le terrain n'est pas exceptionnel (notamment l'hiver). Là encore il faudra, bien sûr, adapter le contenu des séances en fonction de votre cheval et/ou du terrain.
• Tous les chevaux ont un côté faible et un côté fort : le travail à pied, et plus essentiellement le travail aux longues rênes ou en longe, permet de corriger les dissymétries de votre équidé et donc de l'assouplir.
• Le travail en main permet également de lui faire découvrir de nouvelles choses et de le désensibiliser : parapluie qui s'ouvre, claquement de chambrière, sac plastique, bâche, etc.
• Ça peut également être un moment de détente, de relaxation et, pourquoi pas, un moyen d'améliorer la relation que vous entretenez avec votre cheval, par exemple en jouant avec lui.
Comme vous pouvez le constater, le travail à pied ne se limite pas au débourrage du cheval et peut donc (devrait donc) fait partie intégrante de son planning de travail régulier.

* Les différents types de travail à pied

Il existe quatre manières de travailler un cheval à pied :
• Le travail à la longe
• Le travail aux longues rênes
• Le travail en semi-liberté, par exemple avec un licol (éthologique ou non)
• Le travail en totale liberté.
Toutes présentent l'avantage de libérer le cheval du poids du cavalier ainsi que de ses mouvements parasites.
Au cavalier de choisir la méthode qui lui convient le mieux (sachant qu'elles peuvent bien sûr toutes être combinées), les lieux de travail (piste, rond de longe, extérieur, etc) ainsi que l'équipement du cheval : bridon, caveçon, licol normal ou licol étho, enrênement éventuel, etc.