Aurélie Hemblenne
http://aureliehemblenne.be
0473/55.69.93

Le drainage.

Le drainage, c'est le nouveau truc à la mode côté santé. Mais est-ce vraiment nécessaire, et pourquoi ?
Si vous vous demandez ce qu'est un drainage, comment le faire et ses contre-indications, vous êtes au bon endroit !

* Qu'est ce qu'un drainage?

Le corps du cheval, comme le nôtre d'ailleurs, possède des organes dits émonctoires. Ces organes ont pour rôle de maintenir l'homéostasie via l'élimination des déchets (notamment liés à la nutrition).
Les émonctoires sont les suivants : le foie, les reins, la peau, les intestins, le système lymphatique, les poumons et le pancréas.
Le but d'un drainage c'est donc d'assainir l'organisme, d'éliminer les déchets et de rétablir un bon équilibre interne.

* Pourquoi drainer un cheval ?

En théorie, les chevaux sont tout à fait capables de drainer eux-mêmes les toxines accumulées dans leur organisme.
À l'état sauvage, le cheval se nourrit d'ailleurs de différentes plantes qu'il choisit avec soin, en fonction de ses besoins du moment. Mais aujourd'hui, selon leur mode de vie, leur alimentation et leur rythme de travail, beaucoup de chevaux ont perdu leur autonomie dans la gestion de leur organisme.
Par exemple, les chevaux sont souvent trop nourris à base de concentrés plus ou moins digestes et sont également bien souvent rationnés en foin. Or si un cheval reçoit une nourriture trop riche, les sucres non digérés par les enzymes se retrouvent dans le colon. Ils se mettent alors à fermenter entraînant une acidose. La paroi des intestins et du colon devient poreuse et diverses complications peuvent apparaitre, comme des fourbures.
Ces déchets liés à la nutrition, mais aussi ceux générés par le stress, les traitements médicamenteux (vaccins, vermifuges, antibiotiques, etc), vont peu à peu venir "encrasser" l'organisme du cheval. Un drainage peut alors être nécessaire afin de rééquilibrer le tout.

* Comment savoir si mon cheval a besoin d'un drainage ?

Nous venons de le voir, l'organisme du cheval n'est pas toujours en capacité d'éliminer toutes ses toxines. Voici quelques signes qui peuvent vous indiquer que votre cheval a besoin d'un drainage :

- Il est fatigué
- Il a la peau grasse ou des pellicules
- Son nez coule
- Il est gras
- Il mue moins bien
- Il est moins performant
- Il engorge
- Il récupère moins vite en fin de séance
- Il est anémié
- Il assimile moins bien son alimentation
- Il vient d'avoir un lourd traitement allopathique (antibiotique, vermifuge chimique ou naturel, vaccin, etc)

* Quand faire un drainage ?

On considère qu'il y a deux saisons propices au drainage : le printemps et l'automne.

Aurélie Hemblenne
http://aureliehemblenne.be
0473/55.69.93

En médecine traditionnelle chinoise, le printemps est associé à l'organe du foie. Au printemps, on privilégie donc un drainage foie et reins (on draine le foie et on soutient les reins) pour aider le cheval à se débarrasser des toxines accumulées pendant l'hiver.
En Automne, on opte plutôt pour un drainage / soutient de la peau, des intestins et du système respiratoire pour lui permettre d'attaquer l'hiver sans fragilité.

* Comment faire un drainage ?

Pour drainer / soutenir votre cheval de manière naturelle, plusieurs possibilités s'offrent à vous :
• la phytothérapie classique
• les teintures mères
• la gemmothérapie
• l'homéopathie
Il n'y a pas forcément de meilleure solution qu'une autre dans l'absolu. Faites votre choix en fonction de votre cheval et de ses besoins. Il convient notamment de prendre en compte plusieurs facteurs : son alimentation, son rythme de travail, son état corporel, son état psychique et ses éventuelles pathologies ou faiblesses.
Voici quelques exemples de plantes régulièrement utilisées dans le cadre d'un drainage :
• Boldo : stimulant hépatique. Attention au dosage car elle peut provoquer des diarrhées.
• Bardane : dépuratif de la peau et purifiant du sang. Oubliez toutefois cette plante si votre jument est gestante (action ocytocique).
• Orthosiphon : action diurétique. Peut toutefois provoquer une insuffisance cardiaque ou rénale.
Cette petite liste est bien évidemment non-exhaustive. Un bon nombre de plantes peuvent être utilisées pour drainer, chacune visant un émonctoire en particulier.
Gardez cependant en tête qu'aucune plante, aussi jolie soit-elle, n'est sans risque. Et ce n'est pas parce qu'un cheval mange du chardon-marie sans conséquences néfastes, qu'il en sera de même pour un autre !
N'hésitez pas à demander conseil à un professionnel.

* Que se passe-t-il dans l'organisme lors d'un drainage ?

Lors du drainage, on demande à l'organisme de fournir un effort plus important que ce qu'il fait de lui-même habituellement.
Une grosse partie des toxines est dirigée vers le colon afin d'être évacuée par les crottins mais aussi par les urines via les reins.
On doit rapidement pouvoir constater un mieux-être chez le cheval, pendant et post drainage, suite à l'évacuation des toxines. Si vous ne voyez aucun signe de mieux-être, c'est que votre cheval n'en avait pas besoin ou que le produit a été mal choisi.

* Les dangers du drainage

Le drainage peut porter sur plusieurs organes selon le besoin, cela va dépendre de la constitution du cheval, de son état corporel et de son besoin à l'instant T. Prendre un mélange phyto ou gemmo au hasard n'a donc aucun intérêt.
Rapprochez-vous de votre vétérinaire ou naturopathe afin d'opter pour un drainage qui conviendra à votre cheval. Et ce d'autant plus s'il souffre de pathologies chroniques ou lourdes.
En effet, un drainage mal choisi peut entrainer des insuffisances hépatorénales (baisse d'immunité, problèmes métaboliques et digestifs), ou encore diminuer l'efficacité d'un traitement allopathique. Tout cela pourrait donc avoir des conséquences dramatiques.

* En conclusion

Aurélie Hemblenne
http://aureliehemblenne.be
0473/55.69.93

Le drainage est un formidable outil pour rétablir l'équilibre et repartir sur une base saine. Pour autant, il n'est pas sans risques et ne doit donc pas être pris à la légère.
Un cheval bien nourri ayant un mode de vie sain et un rythme de travail bien pensé n'aura pas spécialement besoin de drainage régulier. En revanche, un cheval ayant enchainé les petits ou gros soucis pendant l'hiver, attaquera mieux le printemps et l'été et passera probablement l'hiver suivant plus tranquillement si un nettoyage des émonctoires a été fait au printemps.
Ne tombez pas dans les pièges marketing et faites-vous accompagner par des professionnels dans les soins à apporter à vos animaux.