Aurélie Hemblenne
http://aureliehemblenne.be
0473/55.69.93

Ma trousse de secours

Fait-elle partie de vos indispensables ? La trousse de secours pour cheval est souvent absente de la malle du cavalier et pourtant son utilité est indéniable. Les tapis, le bonnet et les élastiques à pions trouvent eux toujours une place dans les bagages pour un week-end de concours. Alors pourquoi le nécessaire de soins doit-il devenir un incontournable ?

* La santé avant tout !

Une sortie en concours est souvent synonyme de longs préparatifs. La présentation du cheval doit être irréprochable pour sa reprise de dressage ou son parcours d'obstacle. Mais une blessure est vite arrivée surtout pendant le transport et malgré les protections. Les trois tapis ou le peigne à natter ne seront pas vraiment utiles si le cheval descend du camion avec une plaie. Grâce à une trousse de premiers soins pour chevaux, ce petit bobo est vite soigné et le cheval peut être préparé pour la compétition.

* Se rassurer

Une journée de concours peut se révéler très stressante. Alors que le passage approche, la pression monte. Une appréhension que ressent le cheval. Il peut alors s'agiter ou paraître moins en forme. Le thermomètre de la trousse de secours pour chevaux permet au cavalier de vérifier la bonne santé de l'animal en cas de doute. C'est un réflexe indispensable surtout si le cheval vous semble abattu, transpire anormalement ou perd l'appétit.
Mais connaissez-vous la température normale d'un cheval ?
La formation sur la gestion des urgences vous permet d'apprendre à connaître la température anormale d'un cheval, à savoir réagir en cas de fièvre notamment ou à détecter les premiers symptômes d'une colique. Savoir que vous avez le nécessaire pour agir en cas de problème, c'est un souci en moins !

* En toutes circonstances

La trousse de secours pour chevaux n'est pas réservée aux concours. Évidement on part rarement chargé en balade. Mais si vous savez que vous vous engagez dans une sortie de plusieurs heures, il est plus prudent de prendre avec vous le nécessaire en cas d'urgence pour votre cheval. Mieux vaut avoir quelques compresses et du désinfectant que de se faire surprendre en pleine campagne.
Partir avec une pharmacie de base pour votre cheval et connaître les bons gestes ont encore plus de sens lors d'une randonnée de quelques jours ou d'une sortie à la mer, et même lors d'un long voyage en van. Il n'y aura pas forcément de vétérinaire proche pour vous venir en aide rapidement en cas de problème et, dans tous les cas, il est indispensable d'avoir au moins de quoi faire un bandage compressif en l'attendant. Un accident est si vite arrivé...
Et bien sûr, que votre cheval soit chez vous ou dans une écurie, cette trousse est le minimum à avoir dans la sellerie, afin d'être toujours accessible !
Pour profitez de chaque instant, soyez prévoyant !

* Que faut-il prévoir ?

1) Prendre la température du cheval

Si vous avez le moindre doute concernant la santé de votre cheval, ayez le réflexe de prendre sa température. Elle pourra vous alerter sur une éventuelle maladie et donnera un premier indicateur au vétérinaire.
Pour cela, pensez à glisser dans votre trousse de premiers secours :
• Un thermomètre rectal

Aurélie Hemblenne
http://aureliehemblenne.be
0473/55.69.93

• Un tube de vaseline pour mieux faire glisser le thermomètre
• Une compresse ou un coton, et un désinfectant (alcool à 70°) pour nettoyer le thermomètre

2) Soigner une plaie superficielle grâce à votre trousse de secours

Votre boîte à pharmacie doit également contenir tout le nécessaire pour soigner les petits bobos. Je vous recommande donc de vous procurer :
• Une paire de gants en latex pour garder les mains propres (pensez tout de même à bien laver vos mains avant)
• Une paire de ciseaux réservée à l'usage médical (pour qu'ils soient bien propres)
• De quoi désinfecter vos ciseaux (compresse et alcool à 70°)
• Un nettoyant comme de la bétadine rouge ou un savon hypoallergénique
• Un désinfectant comme de la bétadine jaune
• Une crème ou un baume cicatrisant

⚠ Gardez à l'esprit que les conseils donnés ici ne concernent que les soins de plaies superficielles. Si la plaie de votre cheval est importante, référez-vous immédiatement à un vétérinaire.

3) Faire un bandage (compressif ou non)

Selon les circonstances, vous pourriez être amené à faire un bandage à votre cheval. Pour cela, votre boîte à pharmacie doit contenir :
• Des compresses stériles et non stériles
• Des bandes cohésives
• Des bandes de repos pour maintenir les bandages

4) Penser aux boiteries et engorgements

Le membre de votre cheval est engorgé ? Vous décelez une boiterie ? Son dos vous semble douloureux ? Outre le fait qu'il faille trouver la cause (si nécessaire avec l'aide d'un vétérinaire ou d'un ostéopathe), voici quelques produits à avoir absolument dans votre trousse à pharmacie :
• Argile verte

5) Autres soins courants à envisager dans votre boîte à pharmacie

Votre cheval présente un inconfort au niveau de l'oeil ? Voici qui pourrait vous aider :
• Du sérum physiologique s'il faut nettoyer l'intérieur de l'oeil
• Des lingettes de camillosan ou de quoi préparer une tisane de camomille (à laisser refroidir), ou bien de l'hydrolat de camomille et de l'hydrolat de bleuet pour nettoyer l'extérieur de l'oeil (à conserver au réfrigérateur)
• Des compresses stériles pour appliquer les liquides.

Pour soigner une pourriture de fourchette :
• Version liquide : un pulvérisateur , du vinaigre de cidre et de l'huile essentielle de tea tree
• Version pâte : un pot stérile, de l'argile verte, du miel de thym et de l'huile essentielle de tea tree

Veillez également à mettre dans votre trousse à pharmacie :
• Des seringues de gavage pour administrer un traitement oral à votre cheval (ou vous entraîner pour la prise du vermifuge en medical training)
• Du gel d'aloé vera (à conserver au réfrigérateur)
• Une pince à tiques (attention, il ne faut JAMAIS endormir une tique avant de l'enlever !)

Aurélie Hemblenne
http://aureliehemblenne.be
0473/55.69.93

- Un couteau à oeufs de mouches
- Un anti-mouches (en gel, en spray, en roll-on… peu importe)
- De la crème solaire.

* Que doit-on trouver dans le kit de premiers soins pour chevaux ?

- des compresses stériles et non stériles
- des melolins
- des seringues de 20 ml
- 1 seringue à gaver de 60 ml
- des aiguilles roses
- de la bétadine jaune (désinfectant)
- de l'alcool à 70°
- de la bétadine rouge (Nettoyage et antisepsie des plaies)
- 1 thermomètre (indispensable)
- des rasoirs jetables
- des cotons américains (pour un pansement protecteur et confortable)
- 1 Bande crêpe (maintien du coton)
- 1 bande cohésive (bande autoaggrippante très utile pour le pansement)
- 1 elasto (Permet de fixer le pansement aux poils et éviter qu'il ne bouge)
- 1 paire de ciseaux à pansement (car on n'en a pas toujours en poche, et surtout à garder propres !).
- Tube de vaseline
- Gants en latex
- Crème ou baume cicatrisant
- Bandes de repos
- Argile
- Sérum physiologique
- lingettes de camillosan ou tisane de camomille ou hydrolat de camomille et hydrolat de bleuet
- Vinaigre de cidre
- Huile essentielle de tea tree
- Miel de thym
- Gel d'aloe vera
- Pince à tiques
- Couteau à oeufs de mouche
- Bonnet anti-mouches et anti-UV
- Produit anti-insectes
- Crème solaire

Bien entendu, cette liste est non exhaustive. N'hésitez pas à la compléter en fonction de vos besoins et des particularités de votre cheval.