Aurélie Hemblenne
http://aureliehemblenne.be
0473/55.69.93

L'emphysème.

L'emphysème et une maladie respiratoire chronique. Si votre cheval tousse régulièrement et est assez essoufflé pendant le travail, il est possible que vous soyez confrontés à cette maladie. L'emphysème est une maladie qui obstrue les voies respiratoires profondes. Cette maladie s'étend de la trachée aux poumons. C'est un peu comme l'asthme chez l'homme. On peut appeler un cheval qui fait de l'emphysème, un cheval poussif parce qu'il "pousse". On donne cette appellation parce que le cheval doit forcer pour respirer car il a du mal à expirer l'air de ses poumons. Il doit donc "pousser" en contractant ses abdominaux.
Cette maladie ne se soigne jamais totalement mais il existe différentes solutions et certains médicaments qui peuvent améliorer le confort du cheval.

* Les symptômes

Cette maladie concerne généralement les chevaux qui ont plus de sept ans. Elle pourrait se transmettre génétiquement mais par contre il n'y a pas de race ou de sexe prédisposé.
Voici différents signes que vous pourrez observer :
• Difficulté à expirer l'air (dyspnée)
• De la toux plus ou moins forte
• Augmentation de la fréquence respiratoire (tachypnée)
• Aperçu de la ligne de pousse (contraction des abdominaux dû aux efforts d'expulsion de l'air)
• Dilatation des naseaux
• Intolérance à l'effort et difficultés de récupération après
• Jetage (sécrétions qui sortent des naseaux)
• Amaigrissement puisque le cheval va utiliser plus d'énergie pour respirer.

* Les causes

Il existe plusieurs facteurs qui peuvent déclencher un emphysème. C'est une maladie qui résulte principalement d'une inflammation chronique des poumons. Lors de cette inflammation, les médiateurs chimiques et cellulaires de la réaction inflammation vont être libérés. Ceux-ci vont provoquer un épaississement de la muqueuse respiratoire et une grande production de mucus. Le mucus est la substance qui est sécrétée pour prole système respiratoire. Il y aura donc une accumulation de mucus avec peu d'élimination. C'est à ce moment-là que va progressivement s'installer une contraction spasmodique des bronches appelée bronchospasme. Ce sont tous ces facteurs qui réduisent l'espace disponible pour le passage et la circulation de l'air. Ils sont donc responsables de l'obstruction. Le cheval va alors devoir faire des efforts considérables pour expulser l'air. Ces efforts vont se traduire par de la toux ou encore une contraction des abdominaux. Sur le long-terme, le poumon va perdre son élasticité et se fibroser. L'inflammation passera alors à des lésions irréversibles.
Les causes de l'inflammation peuvent être diverses
Dans la plus part des cas, il s'agit d'une hypersensibilité au foin ou plutôt aux moisissures, champignons ou poussières qu'il contient. C'est en les inhalant que le cheval développe une réaction allergique.
Le fait que le cheval "pousse" est plutôt saisonnier car en effet on le remarque plus facilement en hiver quand le cheval passe plus de temps en box. Comme beaucoup d'allergies, cette hypersensibilité peut être génétique.
Dans certains cas, l'inflammation chronique peut aussi être due à une allergie au pollen. Les symptômes apparaîtront alors plutôt au printemps.
Cela peut aussi être dû à une infection respiratoire soignée trop tard ou mal soignée qui aura alors laissé des séquelles au niveau des bronches.

Aurélie Hemblenne
http://aureliehemblenne.be
0473/55.69.93

* Les traitements

Il y a deux traitements : un hygiénique qui vise à modifier l'environnement du cheval pour améliorer son confort de vie et un médical.

• traitement hygiénique

On va changer les habitudes du cheval. Le propriétaire est très important dans la gestion de l'emphysème. En effet, voici quelques conseils et recommandations qui, suivis à la lettre, pourront considérablement diminuer les crises du cheval.

1) Il faut éviter un maximum que le cheval soit en contact avec des poussières.

Si le cheval vit en boxe, il faudra qu'il soit sorti en prairie un maximum d'heures tous les jours. Il faut privilégier les copeaux à la paille. Il est aussi important que l'écurie soit bien ventilée pour renouveler régulièrement l'air.

Pour le travail, il faut éviter les lieux poussiéreux. Il faut donc privilégier les pistes extérieures et les pistes bien arrosées.

Si le cheval sort dans un paddock en terre ou en sable en été, il faudra veiller à ce qu'il soit bien arrosé.

Si le cheval vit en prairie, il est mieux d'éviter les balles de foin rondes.

En ce qui concerne le box, il doit être nettoyé régulièrement ainsi que ceux des voisins pour éviter les émanations d'ammoniaque qui sont très irritantes.

2) Il faut arrêter de donner du foin sec. L'idéal est de donner du foin dépoussiéré à l'aide d'un purificateur de foin (ou alors de le faire tremper dans de l'eau au moins 2h mais pas trop pour garder les nutriments). On peut aussi donner de l'enrubanné mais attention car si il est moins poussiéreux, il est plus riche.

3) Il faut éviter de balayer devant le box de votre cheval quand celui-ci est à l'intérieur.

Il est certain que pour un cheval emphysèmateux, le mieux est une vie en prairie sans foin. Mais malheureusement, c'est quasi impossible...

• traitements médicamenteux

Les médicaments vont améliorer le confort de vie du cheval en traitant différents symptômes.

1) Les anti-inflammatoires (corticoïdes) : Ils servent à réduire l'inflammation des poumons. On les administre généralement par injections de manière dégressive. Comme ils ont des effets néfastes sur le long-terme, il est mieux de privilégier l'administration par inhalation avec un nébuliseur. Cette voie d'administration est très efficace et comporte très peu d'effets secondaires. Par contre, elle est plus contraignante et nécessite un matériel très spécifique ce qui la rend donc plus coûteuse. Son avantage est qu'elle permet d'associer aux corticoïdes des solutions à base de plantes ou d'huiles essentielles qui favorise la respiration. Il est même possible que les huiles essentielles remplacent définitivement les anti-inflammatoires.

2) Les bronchodilatateurs : Ils sont utilisés contre l'obstruction des bronches et donc permettre un meilleur passage de l'air. On les administre sous forme de sirop mais cela devient vite coûteux si le traitement dure longtemps.

3) Les mucolytiques : Ils sont utilisés pour diminuer la sécrétion de mucus et favoriser son excrétion.

4) Il existe aussi différents compléments alimentaires à base de plantes qui aident à soutenir la fonction respiratoire et limiter la toux. Il est important d'utiliser les molécules chimiques le moins possible.

* Conclusion

L'emphysème et une maladie respiratoire chronique. elle est due à une hypersensibilité aux poussières et moisissures retrouvées dans le foin.

Elle concerne principalement les chevaux âgés de plus de sept ans qui vivent en box et qui sont donc plus exposés aux poussières.

Les signaux d'alerte sont une toux, des difficultés respiratoires, une perte de poids ou une intolérance à l'effort.

Elle peut ne pas être trop grave et peut même s'améliorer assez facilement en modifiant le mode de vie du cheval. Il est indispensable de limiter son exposition aux poussières pour le soulager en gérant correctement son environnement. Le propriétaire est donc clairement acteur du bien-être et de l'amélioration de l'état physique de son cheval.

Aurélie Hemblenne
http://aureliehemblenne.be
0473/55.69.93

Pour finir, quelques médicaments , idéalement naturels, pourront également aider votre cheval.

⚠️attention⚠️

L'emphysème est un vice rédhibitoire chez le cheval en cas de vente..